

Mesure Solution Cadres

Un accompagnement complet pour la transition et la gestion de carrière

Solution Cadres est bien plus qu'un simple programme d'outplacement axé sur les techniques de recherche d'emploi. C'est une véritable **plateforme d'échanges, d'apprentissage et de réseautage** conçue pour accompagner les cadres expérimentés dans leur transition. Le programme vise à soutenir les participants dans le développement d'un fort lien d'appartenance à un groupe et à une équipe, ce qui est crucial en période de transition. Ce programme d'une durée d'environ **4 mois (16 semaines)** offre une approche structurée et personnalisée.

Les composantes clés du programme :

- **Coaching individuel personnalisé** : Chaque participant bénéficie d'un-e coach-e dédié-e pour toute la durée du programme. Le travail couvre les trois aspects fondamentaux de la transition : **Énergie, Orientation, et Stratégie (EOS)**. Cela inclut 5 à 6 rendez-vous individuels et une disponibilité entre les sessions. Le coach s'implique activement dans le **réseautage et la mise en relation**.
- **Test Psychométrique TRIMA** : Un test TRIMA est proposé à chaque participant. Ce modèle se base sur une approche par compétences et explore les styles sociaux ("QUI êtes-vous?") et les compétences ("COMMENT le faites-vous?"). Chaque participant reçoit un rapport détaillé et un feedback de son/sa coach-e.
- **Séances de groupe planifiées** : Le programme comprend 7 séances de groupe en présentiel. Ces sessions incluent des présentations (matinée de présentation), des ateliers pratiques (pitch, business model canvas et business model personnel), la découverte de l'outil TRIMA, ainsi que des points de suivi (à 3 mois et en fin de programme). Elles sont réparties au début, en milieu et en fin de programme pour maintenir la dynamique.
- **Ateliers thématiques** : **7 ateliers thématiques** sont proposés, notamment sur le CV et la lettre de motivation, la communication et le réseau, la transformation digitale, LinkedIn (en 2 parties), la préparation aux entretiens de recrutement, et la création d'une vidéo de présentation. Ces ateliers sont organisés en ligne via Zoom, sont très participatifs et nécessitent une préparation en ligne.
- **Outil d'Entraînement aux Entretiens (Beeready)** : Un **accès illimité** à un outil d'entraînement aux entretiens de recrutement est fourni. Il permet la création d'entretiens personnalisés, l'analyse vidéo et le debriefing avec le coach. L'outil est très proche de ceux utilisés en entreprise.
- **Une veille sur les outils digitaux et une permanence pour du conseil sur sa stratégie digitale** : Nous veillons à fournir aux participants des conseils sur l'utilisation des outils digitaux notamment intégrant de l'IA (chatgpt, canva, notebook Lm, etc...) et assurons une permanence individuelle avec une experte de la stratégie digitale.



- **Connexion au marché et réseautage :**
 - **Lab f21** : Organisation de rencontres entre cadres expérimentés et startups, scale-ups, ou PME pour du brainstorming et potentiellement du recrutement.
 - **Sessions Stratégiques** : Rencontres mensuelles avec des startups incubées au Trust Village, incluant pitches, sessions stratégiques et mentoring.
 - **Conférences et événements** réguliers avec des acteurs du marché (recruteurs, headhunters, spécialistes LPP, payrolling, etc.).
 - **Petit-déjeuners de réseautage** organisés généralement une fois par mois.
 - Tables-rondes thématiques.
 - Club Entrepreneur-es de futura21 : un réseau composé d'anciens et de participants actuels qui se retrouve une fois par moi.
 - Veille du marché de l'emploi et cooptation via la F21 Job Market Place sur LinkedIn
- **Espace de coworking et d'échanges** : Accès permanent à des places de travail en open space et possibilité de réserver un bureau fermé. Cet espace favorise les échanges conviviaux entre participants et membres de l'équipe.

Solution Cadres offre un **accompagnement complet et dynamique** permettant aux participants de développer leurs compétences, d'élargir leur réseau et de retrouver un élan positif durant leur transition. L'équipe du programme est pleinement engagée.

Version 1 : mai 2025

