

## COACHING ET FORMATIONS A DISTANCE

### Séances individuelles de coaching

Tout au long du programme, des séances en vidéo-conférence avec son Coach Personnel, spécialisé dans la carrière et la transition professionnelle des cadres ; un suivi pour construire son projet, sa solution et réussir sa démarche vers le marché des cadres

### Formations

- Ateliers zoom méthodologiques sur l'actualité du marché, le projet professionnel, les outils et techniques de réseautage et de communication
- Ateliers zoom de pratique pour intégrer les acquis, s'entraîner au réseautage, à la communication, bénéficier de la dynamique des échanges avec le groupe pour envisager les solutions à l'emploi
- Vidéos et guides didactiques pour se préparer aux ateliers découvrir les apports et outils spécialisés, accessibles en continu
- Conférences en live et vidéos avec les acteurs du marché, chasseurs de tête, spécialistes des nouvelles solutions à l'emploi, représentants des secteurs et des entreprises

## GRANDES ETAPES DU PROGRAMME

- **Démarrer le programme** : Première séance individuelle avec son Coach Personnel futura21, suivie d'un zoom d'accueil pour prendre les outils digitaux en mains et entrer dans une dynamique d'échanges

### *S'équiper et se mobiliser vers les nouvelles réalités du marché des cadres*

- **S'équiper** : Retrouver sa confiance et sa motivation – Obtenir son profil complet et sa carte des compétences TRIMA Construire sa solution à l'emploi- Clarifier son projet à court-terme
- **Se mobiliser** : Etre au fait de l'actualité du marché et des dernières pratiques des recruteurs - Dynamiser et ajuster sa démarche en continu

**Se positionner** : Connaître son marché s'adapter et cibler les secteurs, fonctions, responsabilités

**Communiquer** : Construire son image personnelle, son argumentaire, préparer son pitch, CV-lettres, profil LinkedIn, entretiens - Apprendre à convaincre, influencer et inspirer ses interlocuteurs

### **Réseauter et accéder aux opportunités**

Savoir sourcer son futur emploi

Etre repéré, reconnu contacté

Bénéficier de la plateforme emploi futura21

## THEMES DES FORMATIONS

### Les ateliers à distance

- CV-Lettres de motivation du cadre
- Optimiser son image et sa communication digitale
- LinkedIn et réseaux sociaux
- E-recrutement : Nouvelles technologies de recrutement
- Cibler son marché et sourcer son emploi
- Cartographier son réseau
- Argumenter et convaincre
- Entretiens et recruteurs
- Pratique de l'entretien
- Speed-networking, pitch et contacts réseau

### Les conférences live et les replays

- La chasse-de-tête : réalités et actualités
- Le management de transition
- Le portage salarial
- Savoir communiquer sur un marché concurrentiel
- Envisager le métier de Consultant

### Les vidéos disponibles, notamment :

- La communication digitale
- La carte des compétences
- Le projet professionnel



## LES APPORTS ESSENTIELS DU PROGRAMME

- Faire face à la perte d'emploi dans les nouveaux contextes du marché
- Etre accompagné dans la spécificité de sa situation, de son profil, de ses cibles
- Construire un projet professionnel solide, adapté à son profil, à son potentiel, à son marché
- Dépasser les barrières, construire une nouvelle solution professionnelle
- Se préparer avec les nouvelles technologies du recrutement
- Réussir ses entretiens réseau et de recrutement, également à distance
- Savoir bien cibler son marché, y trouver les opportunités cachées
- Bénéficier de l'expérience, de l'écoute et des apports d'une équipe de professionnels du monde des cadres, sans cesse en lien avec l'actualité du travail, les évolutions du marché et de la technologie
- Bénéficier de la présence de futura21 auprès des RH, des managers et dirigeants à travers ses activités de conseil dans les grandes entreprises et institutions en Suisse Romande

## UN PROGRAMME INTENSIF A DISTANCE

*Adapté aux nouvelles réalités du marché des cadres, intégrant les apports du digital à leur démarche*

Coaching individuel avec des Coaches, Consultants expérimentés dans le domaine des cadres

Suivi continu personnalisé

Formations en ateliers et groupes de pratiques

Conférences avec les acteurs du marché, spécialistes du monde du travail et de l'emploi

Vidéos sur tous les thèmes de la formation et replays des conférences accessibles en continu

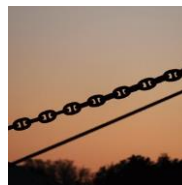
Plateforme emploi donnant accès aux opportunités et mises en relations du réseau futura21

Newsletter avec des informations sur l'actualité, les outils de communication, le projet professionnel approches du recrutement et du management des organisations

### Contacts et informations

[info@institut-futura21.ch](mailto:info@institut-futura21.ch)

Formation & Accompagnement Individuel



## COACHING EMPLOI CADRES

### PROGRAMME A DISTANCE



INSTITUT D'ETUDES ET DEVELOPPEMENT POUR LE TRAVAIL ET L'EMPLOI  
R&D INSTITUTE ON LABOR AND EMPLOYMENT

### COACHING & FORMATION

REUSSIR SA DEMARCHE EMPLOI  
RETROUVER SA CONFIANCE  
FAIRE UN BILAN  
S'ORIENTER - CHANGER DE CAP  
CONSTRUIRE SON PROJET  
SAVOIR COMMUNIQUER  
REUSSIR SA STRATEGIE - MARCHE

Programme Francophone - Anglophone

### CADRES

Expérimentés, spécialistes, experts,  
managers et dirigeants